

<b>B.E.E.S SKI ALPIN 2<sup>ÈME</sup> DEGRE</b>	<b>C.0</b>
<b>Cursus, volumes et contenus de formation</b>	A jour : 12/2000

## FORMATION EN CONTROLE CONTINU DES

**U.F 1**

- ◆ biomécanique, 1ère partie
  - ◆ physiologie, 1ère partie
- ◆ méthodologie et outils de la réflexion technique
  - ◆ données théoriques et pratiques de biomécanique appliquées au ski en relation avec le matériel technique.

**U.F 2**

- ◆ biomécanique, 2ème partie
  - ◆ physiologie, 2ème partie
- ◆ données de physiologie propres au ski, préparation physique du skieur et suivi médical
  - ◆ promotion des APS et cadre institutionnel, socio-économique et juridique des APS.

**U.F 3**

- ◆ approfondissement technique en stage pratique avec le haut niveau
  - ◆ données théoriques relatives à la technique du ski alpin de compétition
- ◆ stratégies et tactiques en compétition, 1ère partie.

**U.F 4**

- ◆ sciences humaines, 1ère partie
  - ◆ enseignement sur le sport pour les personnes handicapées
    - ◆ gestion
    - ◆ informatique
  - ◆ environnement institutionnel, économique et technique du ski et langue étrangère
- ◆ matériel : connaissances techniques, pratiques et théoriques

**U.F 5**

- ◆ sciences humaines, 2ème partie.
- ◆ management et entraînement à la compétition
  - ◆ stratégies et tactiques en compétition, 2ème partie
  - ◆ traçage

